

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 13.04.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	215	12,2 руб. 140,01
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	4,83 руб. 67,06
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 19,56		302,42
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	110,39
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	50	53,74
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	140,01
Котлеты "Челнинские"	75	239,33
Картофель тушеный	130	169,42
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	130	134,75
Чай полусладкий с пряником	200/28	120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 696,73
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	91,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из свеклы с яблоком	40	43
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	122,36
Котлеты "Челнинские"	50	159,79
Картофель тушеный	110	143,36
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	53	80,75
Каша пшеничная вязкая	110	114,02
Чай полусладкий с пряником	150/28	115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 408,34